

Памятка стоматолога-ортопеда

Гигиена и профилактика в области фиксированных керамических реставраций очень схожа с уходом за обычными зубами. Однако в месте установленных имплантатов требуется более внимательный уход. Еще более тщательный подход к гигиене необходим в случае использования различных съемных протезов. Следование указанным ниже рекомендациям продлит срок службы Ваших реставраций и значительно сократит риск возможных осложнений.

Общие рекомендации:

В первое время после установки фиксированной реставрации (к примеру, коронки или винира) возможны непривычные ощущения во рту, как правило, не вызывающие явного дискомфорта. Они обычно проходят в течение нескольких часов. Сложнее всего пациенты адаптируются к съёмным протезам, период привыкания к которым может составлять до 2 – 3 недель.

- Старайтесь не надкусывать пищу (например, яблоко или иной твёрдый продукт) большими порциями, лучше разрежьте ножом на небольшие кусочки;
- Избегайте сочетания резких перепадов температуры, таких как горячий кофе и мороженое;
- Совершайте чистку зубной щеткой с пастой два раза в день минимум по 3-4 минуты;
- Используйте ополаскивающие жидкости для полости рта;
- Посещайте стоматолога-гигиениста для профессиональной гигиены полости рта не реже, чем каждые 3-6 месяцев.

Мостовидные протезы:

- Первоначально очистите мостовидную конструкцию зубной щеткой с пастой. Щетку прижимайте к краю десны под углом 45° и снимайте мягкие отложения массирующими движениями. Далее проведите 10-12 раз от десны к краю искусственных зубов с внешней и внутренней стороны;
- Жевательную поверхность очищайте круговыми движениями. Межзубные промежутки очищайте суперфлоссами или ершиками. Обратитесь к своему гигиенисту во время вашего следующего визита за подробной инструкцией.

Съемные протезы:

Съемные протезы изготавливаются из пластмассы или иных подобных ей материалов, в том числе эластичных. Указанные материалы гораздо более подвержены образованию зубного налета, чем керамика. Поэтому образование и размножение бактерий на таких протезах происходит активнее.

- Выполняйте чистку съемного протеза отдельной зубной щеткой со специальной пастой до полного очищения его от мягкого налета. Вместо пасты можно применять специальные растворы после каждого приема пищи;
- На ночь помещайте конструкцию в очищающий раствор в специальном контейнере. -
- ИЛИ оставляйте съёмный протез в полости рта во время сна, если это не вызывает явного дискомфорта.

В случае возникновениястораживающих ощущений или просто любых вопросов, обязательно обратитесь к вашему доктору.